

## MAGISKA TING

Vill du bära **en ängel runt din hals**? Detta smycke i 925 sterling silver är handgjort, därför är varje ängel unik. Det kan också beställas med åtta olika stenar i lika många olika färger. Ängeln är ca 4 cm hög och kostar 395 kr hos Vattumannen (kundtjänst 0290-76 76 84), [www.vattumannen.se](http://www.vattumannen.se). För dig som känner trygghet av en ängel nära dig.



### SJÄLSLIG FRID

Vilken betydelse har trädgården för oss människor? Ja, det är förstås olika från person till person.



I boken **"Gröna själar och andliga trädgårdar"** (Cordia) berättar elva olika trädgårdsägare, bland annat biskop emeritus Martin Lönnebo och trädgårdsmästaren John Taylor, vad de upplever som andlighet i sitt gröna rum. Kvinnorna bakom boken heter Pia Mattsson och Ester Sorri och de tar oss med till miljöer som ger stillhet och frid

och som är rika på både dofter och växtkraft. Boken kostar 184 kr och säljs på [www.cordia.se](http://www.cordia.se) (08-743 65 00) och fungerar både som sommarläsning och som själslig frid när hösten knackar på.

### KVNNLIG BUDDHA FÖR FENG SHUI

**Quan Yin** är en kvinnlig buddha som påstås ta bort alla tunga och negativa energier som kan skapas i våra rum vid till exempel gräl och sjukdom. Hon lär också vara en god hjälp vid healing och terapi och passar bra i de hem där Feng Shui får hjälpa till att skapa harmoni. Feng Shui är två uråldriga kinesiska ord som betyder vind och vatten och för tankarna till den gamla läran om hur vi ska inreda för att få bra energier på arbetet eller hemma i vår bostad. Kanske kan Quan Yin hjälpa till. Hon är tillverkad av elfenbensimitation och säljs av [www.kristallrummet.se](http://www.kristallrummet.se) (08-714 88 10).



## Sköna tankar för barn



"När jag skrattar kommer det från hjärtat". En härlig och tankvärd text som kan väcka tankar, skapa glädje och stärka den egna självkänslan. **36 inspirationskort med olika texter tänkta för barn i åldern 9-12 år** säljs tillsammans med en hållare i trä. Tanken är att barnet varje dag väljer ett kort och kanske tillsammans med vuxna eller kompisar funderar över texten, sätter det längst fram i hållaren och tar in det positiva budskapet. My Blomqvist har skrivit texterna, Mikaela Nordlund illustrerat och Carolina Gårdheim skapat formen. Korten säljs hos Kreativ Insikt och kostar 249 kr, [www.kreativinsikt.se](http://www.kreativinsikt.se) (08-621 11 21).

## En vaktande ängel



Var passar det bäst att lägga sina käraste små ägodelar? Kanske i en vacker liten burk där en ängel håller vakt! **Änglaburken** finns i fyra olika modeller, både hjärtformad och oval, och änglarna på locket ser alla olika ut. De kostar 49 kr/st och säljs hos [www.hjshop.se](http://www.hjshop.se) (08-38 52 80).

### VARVA NER OCH HÄMTA KRAFT

Trädgårdsliv är ett av de bästa sätten att återfå hälsan efter depression och utmattning. Det vet fotografen Annika Christensen som själv återfått hälsan efter sjukdom tack vare sin trädgård. Och det vet journalisten Eva Robild som skriver både om trädgård och om stresshantering. Tillsammans har de gjort boken **"En lisa för själen"** (Ica bokförlag) som ska hjälpa oss alla att se trädgården med nya ögon och verkligen uppskatta den egna lilla plätten på jorden. För det är ju i trädgården vi kan finna harmoni, väcka vår kreativitet och känna oss både gladare och friskare. Boken kostar ca 169 kr i butik.

